



Leython DC geeft impuls aan jeugdafdeling

Jeugd Beleidsplan 2021 - 2025

Algemeen uitgangspunt voor de jeugdafdeling

Leython DC zet zich in om jeugdleden en hun ouders in sportief en sociaal opzicht betrokken te laten voelen bij de vereniging. Door deze betrokkenheid kunnen zij een langdurende verbintenis aangaan met de vereniging. Investerings in de ontwikkeling van jonge volleyballers zullen dan op latere leeftijd ten gunste komen van de gehele vereniging.

Leython DC wil de jeugdige volleyballer die organisatie bieden waarbinnen deze zich kan ontwikkelen als breedtesporter of topsporter. 'Binden en boeien' zijn sleutelwoorden in dit proces en vereisen continue aandacht en bijsturing.

Dit beleidsplan bevat een uitwerking van bovengenoemde organisatie voor de A-,B-,C-jeugd en mini's voor de domeinen: techniek, tactiek, fysiek, mentaal, sociaal en organisatorisch.

A. Organisatie van de jeugdafdeling

1. Het bestuur: is geboeid door en verbindt zich aan de sportieve uitdaging voor de jeugdafdeling. Het bestuur is eindverantwoordelijk voor de borging van het Jeugd Beleidsplan binnen alle geledingen van de vereniging.
2. De jeugdcoördinator:
 - draagt verantwoordelijkheid binnen het bestuur voor de organisatie van de jeugdafdeling;
 - behartigt de belangen van de jeugdafdeling in vergaderingen van het bestuur en vertegenwoordigt Leython DC in externe overlegorganen (bijv. NeVoBo);
 - organiseert overlegmomenten met de functionaris technisch beleid, de coördinator jeugdtrainers en de functionaris communicatie;
 - organiseert, in overleg met de PR-commissie, samen met de functionaris communicatie bekendheid op digitale media (Facebook, Instagram, Leython DC website,..) en locale/ regionale kranten ter promotie van de jeugdafdeling;
 - is algemeen aanspreekpunt voor (contact-)ouders;
 - is voorzitter van de jeugdcommissie.
3. De functionaris technisch beleid:
 - draagt verantwoordelijkheid voor de technische-, tactische-, fysieke- en mentale inrichting van de trainingen van de A-, B- en C-teams en mini's;
 - verzorgt trainingen en verzorgt op verzoek van het bestuur de deskundigheidsbevordering voor trainers via 'Train-de-trainer clinics';
 - ondersteunt en adviseert trainers op het gebied van training geven en sportieve ontwikkeling;
 - geeft advies over deelname van jongens- en meisjes aan trainingen en wedstrijden van seniorenteams;
 - bewaakt of de uitgangspunten van het jeugdbeleid worden toegepast op trainingen en in wedstrijden;
 - werkt samen met de functionarissen van de jeugdcommissie en heeft contact met de trainers van de seniorenteams en de technische commissie van de senioren;
 - bezoekt wedstrijden in het kader van scouting intern en extern;
 - is lid van de jeugdcommissie.

4. De functionaris communicatie:

- draagt verantwoordelijkheid voor de sociale inrichting voor de jeugdafdeling en verzorgt de activiteiten zoals bijv. Sinterklaas;
- is aanspreekpunt voor de kampcommissie als het gaat om werving van kampgangers;
- werkt samen met de minicoördinator;
- verzorgt de algemene organisatie van de jeugdafdeling, zoals enquêtes, regelt contactouders als ook het in stand houden van de communicatie tussen de jeugd en mini-afdeling. Gezien de aard van de taken is het gewenst om regelmatig aanwezig te zijn bij trainingen, wedstrijden en andere activiteiten;
- verzorgt publiciteit intern binnen de vereniging alsook extern via de PR-commissie;
- is lid van de jeugdcommissie.

5. De coördinator jeugdtrainers:

- draagt verantwoordelijkheid voor de voorziening in en het optimaal laten functioneren van de jeugd- en minitrainers;
- verzorgt evaluatie momenten met de jeugd- en minitrainers;
- is nauw betrokken bij en werkt samen met de functionaris technisch beleid bij de totstandkoming en de navolging van het jaarlijks trainingsplan;
- faciliteert in opleidingen voor trainers (train-de-trainer, clinics, ...);
- is lid van de jeugdcommissie.

6. De jeugdtrainer:

- draagt verantwoordelijkheid voor de uitvoering van de trainingen;
- committeert zich aan de technische-, tactische-, fysieke- en mentale richtlijnen van de trainingen van de A-, B-, C-jeugd en miniteams zoals beschreven in het Jaarplan;
- draagt zorg voor deskundigheidsbevordering door bijvoorbeeld het volgen van de 'Train-de-trainer clinics';
- werkt primair samen met de coördinator jeugdtrainers en met functionaris technisch beleid;
- draagt zorg voor een contactouder per team;
- heeft regelmatig contact met de jeugdcommissie.

Alle jeugdtrainers van Leython DC zijn in het bezit van een actuele 'Verklaring Omtrent Gedrag'.

7. De coach:

- regelt de opstelling per set en zorgt voor een sportief verloop van de wedstrijd;
- de coaching zelf vindt plaats volgens het principe van positief coachen d.w.z. met aanwijzingen en opbouwende kritiek;
- de coach (indien niet de trainer) communiceert (na iedere wedstrijd) met de trainer over het verloop van de wedstrijden;
- regelt bij verhindering zelf een vervangende coach en geeft de verhindering door aan de trainer en de ouders via de teamcommunicatie (Whatsapp).

Nb Om de jeugdspelers in diverse situaties te kunnen monitoren en bij te sturen verdient het de voorkeur dat de coach ook de trainer is van deze groep.

8. De coördinator minitrainers:
 - draagt verantwoordelijkheid voor het Cool Moves Volleybal (CMV) voor de jeugd van 6 tot 12 jaar en PR van deze mini's binnen en buiten de vereniging in samenwerking met de PR-commissie;
 - overlegt met de functionaris technisch beleid over zaalruimte, trainingsfaciliteiten en zorgt voor bekwame minitrainers;
 - stelt samen met de minitrainers het (individuele) niveau van de spelers vast en bepaalt de teamindeling.

9. De mini-coördinator:
 - is verantwoordelijk voor de administratieve organisatie rondom de inschrijving van de nieuwe mini-leden die zich aanmelden bij de vereniging;
 - onderhoudt contact met de ouders van de mini's en regelt de mail over groepsindeling, trainingstijden, Spike-cursus, Spike-afsluiting, het Paashazentoernooi (vriendjes en vriendinnetjes), het minitoernooi en het afsluitende beachtoernooi;
 - kiest in overleg met de minitrainers de 'Mini van de maand' en overlegt met de trainers van H1 en D1 over inzet van de 'Mini van de maand' bij de thuiswedstrijden van deze teams.
 - werkt nauw samen met de functionaris communicatie;
 - werkt samen met Sport Servicepunt Leiderdorp en gemeente Leiden voor aanmelding Spike-cursus;
 - vertegenwoordigt Leython DC in het regio-overleg voor de mini's.

10. De kampcommissie:
 - organiseert jaarlijks rond Hemelvaart een volleybalkamp voor alle jeugdleden van Leython DC. Naast volleyballen is er ook aandacht voor spellen waar alle jeugd aan mee kan doen. Het doel van het kamp is om in een gezellige sfeer de binding tussen de jeugdleden onderling en met de vereniging te versterken;
 - bestaat uit een aantal senioren waarvan de meeste vaak zelf als jeugdlid mee op kamp zijn geweest;
 - zorgt, in samenwerking met de functionaris communicatie, de mini-coördinator en de contactouders, voor de inschrijvingen voor het kamp.

11. De vertrouwenspersoon: binnen Leython DC wordt een prettig en veilig sportklimaat nagestreefd. Toch zouden leden van Leython DC en ouders van jeugdleden geconfronteerd kunnen worden met vormen van ongewenst gedrag zoals pesten, discriminatie, seksuele intimidatie en agressie. Leython DC heeft een vertrouwenspersoon aangewezen die laagdrempelig kan worden aangesproken door leden, ouders van jeugdleden, trainers en coaches om (vermoeden van) bovenstaande situaties te bespreken en advies te geven. De vertrouwenspersoon gaat altijd vertrouwelijk om met de informatie die wordt besproken. Er is een geheimhoudingsplicht.

Verwachting

De verwachting is dat de jeugdafdeling van Leython DC zich in de periode 2021-2025 zal ontwikkelen tot kweekvijver voor de breedtesport en topsport. Onafhankelijk van het ambitieniveau van de individuele speler/speelster is het belangrijk dat jeugdleden zich 'thuis voelen' binnen de vereniging.

Door een goede verbinding tussen senioren en jeugdleden worden voorwaarden geboden om alle jeugdleden tot hun eigen potentieel te laten ontwikkelen.

Er zullen jeugdleden zijn die meer potentieel hebben dan de vereniging kan bieden. Zij zullen worden aangemoedigd om met Regionale Talententrainingen of andere regionale 'kweekvijver' mee te doen. Hiermee brengen zij ervaringen mee naar hun team van Leython DC. Op hun beurt kunnen de trainers van de Regionale Talententrainingen een ondersteunende rol hebben voor de jeugdtrainers van de club in de regio.

Spelers die na hun jeugd vertrekken bij Leython DC om elders te gaan spelen hebben een zodanige binding met Leython DC dat zij graag later terugkomen om bij Leython DC te spelen, en/of om training te geven aan de jeugd van Leython DC.

Voorwaarden

De voorgestelde organisatie van de jeugdafdeling kan slagen als de vereniging én de ouders zich in woord en daad committeren aan het ontwikkelen van de jeugdafdeling en zich betrokken voelen bij het belang ervan. Op dit moment ontwikkelt de gemeente Leiderdorp een "Sport Akkoord" en het is zaak voor Leython DC daar actief bij betrokken te zijn.

Jaarrooster

Het bestuur organiseert en publiceert jaarlijks vóór 1 september op de site een actueel jaarrooster. Hierop staan o.a. de activiteiten op sociaal, prestatief, communicatief gebied voor het nieuwe seizoen. Dit jaarrooster wordt tijdens het seizoen geactualiseerd. Het doel van het jaarrooster is om overzicht te krijgen en houden met betrekking tot de diverse activiteiten en hierop ook vroegtijdig te anticiperen.

Verwachtingen van jeugdspelers en ouders:

Naast bereidwilligheid van de vele vrijwilligers die zich voor de jeugd inzetten mag Leython DC ook inzet van de jeugdspelers en hun ouders verwachten. Met nieuwe spelers en hun ouders wordt dit op een jaarlijkse gezamenlijke bijeenkomst besproken.

Jeugdspelers:

- weten waarom ze op welk niveau spelen en wat er van hen verwacht wordt;
- melden zich bij verhindering voor de training af bij hun trainer;
- melden zich bij verhindering voor een wedstrijd tijdig af bij de coach;
- trainen 2x per week, voor de C-jeugd en niv 5-6 van de mini's kan deze 2^e training op de zaterdag zijn met een aparte techniektrainer. De mini's van niveau 4 en lager trainen 1x per week;
- nemen deel aan (jeugd)activiteiten zoals clinics, jeugdkamp, toernooien;
- komen ook bij seniorenwedstrijden kijken;

- A-jeugd is (vast of in een poule):
 - hulptrainer bij mini- of C-jeugd;
 - scheidsrechter bij C-jeugd, teller bij senioren, teller bij CMV-toernooi. Om deze reden wordt de A-jeugd een oefenavond voor de scheidsrechterstoets aangeboden.
- B-jeugd is (vast of in een poule):
 - hulptrainer bij mini's;
 - teller bij C-jeugd, teller bij CMV-toernooi.
- C-jeugd is:
 - hulptrainer bij mini's;
 - teller bij CMV-toernooi.

Ouders:

Leython DC is een vereniging van vrijwilligers die de jeugd begeleiden. Wij verwachten van ouders dat zij deze vrijwilligers steunen en helpen door:

- onderling contact te houden en met de trainer/coach via de contactouder;
- te rijden naar uitwedstrijden, tellen bij thuiswedstrijden;
- te zorgen dat de jeugd alle informatie over trainingen en wedstrijden ontvangt;
- tijdige communicatie over afzeggingen (nadat hun kind dit zelf heeft gemeld);
- positief supporten van het hele team;
- toe te zien op sportief gedrag/omgangsvormen en zorgvuldig gebruik van ruimte en materialen, zowel bij uit- als thuiswedstrijden;
- bij vragen over technische of sociale aspecten direct met de betrokken vrijwilliger te communiceren: trainer of lid van de jeugdcommissie;
- enthousiasme!

B. De sportieve inrichting van de A-, B- en C-jeugdafdeling

Trainingsuren en trainingsschema

Uitgangspunt van het bestuur is dat:

- Alle teams (vanaf mini's niv 5) 2x 1½u per week trainen, waarbij we streven om de A- en B jeugd 1x per week op één veld te laten trainen. De overige jeugdteams kunnen ook in een samengestelde groep trainen.
- De spelers van deze teams worden aangemoedigd om mee te doen met de selectie-training van de regionale trainingen indien hun ontwikkeling daar aanleiding toe geeft.
- De spelers die aan meer uitdaging toe zijn, kunnen 1x per week extra trainen bij een hoger niveau zonder extra contributie te betalen, worden hiervoor geselecteerd door hun trainer. De jeugdcommissie bepaalt bij welk team meegetraind kan worden.
- Alle 2^e jaars A-jeugd wordt vanaf januari een extra training aangeboden in een senioren-team op of iets boven hun eigen niveau om de overstap naar de senioren te vergemakkelijken.

Trainers

Uitgangspunt van het bestuur is dat alle jeugdteams minimaal 1 vaste trainer hebben.

Getracht wordt om ook een gekwalificeerde jeugdtrainer aan te stellen die trainingen verzorgt van jeugdteams waarbij een zo groot mogelijk aantal jeugdleden bereikt wordt. Ook zal de gekwalificeerde trainer workshops trainingen houden ten behoeve van de "eigen" Leython trainers.

Er zijn regelmatige overlegmomenten tussen de TC-leden van de senioren- en de jeugdteams waarbij "talentontwikkeling van jeugdspelers" alsook "trainer ontwikkeling van senioren" standaard op de agenda staan.

De jeugdteams trainen zoveel mogelijk 1x per week op hetzelfde tijdstip in dezelfde sporthal. Het tegelijkertijd trainen bevordert het onderlinge contact en dus de onderlinge binding.

Trainingsinhoud

Jaarrooster: de jeugdcommissie werkt samen met de TC-senioren aan het jaarplan voor het komende seizoen voor de A-, B- en C-jeugd waarin de technische-, tactische-, fysieke- en mentale trainingsaccenten voor het nieuwe seizoen beschreven staan. Dit jaarplan is klaar voor 1 september.

Jaarrooster: de jeugdcoördinator mailt voor 1 september een overzicht met keywords, standaard aanduidingen voor technieken, naar de jeugd (A,B,C) trainers.

Inhoud per training:

Het uitgangspunt is dat de trainingen:

- De jeugdleden de mogelijkheid bieden om zich technisch allround te ontwikkelen;
- Voor 70% uit technische, 10% tactische, 10% mentale en 10% fysieke scholing bestaat;
- De volgende indeling kennen: mentale warming-up (clearing), fysieke warming-up met loopscholing, dynamisch stretchen en core stability en, kerndeel 1, kerndeel 2, cooling down fysiek, cooling down mentaal (clearing);
- Ontwikkelgericht en allround zijn en eventuele specialisatie pas bij de A-teams wordt toegepast;
- Dynamisch (veel balcontact, veel verplaatsingen voorafgaand aan balcontact), gevarieerd en game-like zijn (geef oefeningen die het spel het dichtst benaderen);
- Uitdagend, met doorgaande oefeningen en met punten;

- Volgens de principes van motorisch leren zijn:, zoals variëren, visualiseren, stimuleren oplossend vermogen, feedback geven op het resultaat i.p.v. op de uitvoering, richtinggevende methode toepassen;
- ! Vooral veel ontwikkelplezier opleveren !

Wedstrijden

Uitgangspunt is dat, waar mogelijk, iedere teamspeler iedere wedstrijd speeltijd krijgt.

Het streven is om per team een vaste coach te hebben, bij voorkeur de trainer. En anders is het de gezamenlijke verantwoordelijkheid van de coach en de trainer om elkaar te informeren wat goed ging en wat de verbeterpunten zijn.

Jaarrooster: De jeugdcommissie mailt de coaches van de jeugdteams jaarlijks voor 1 september een handleiding voor (sportief) coachen en de algemene organisatie van het coachen van jeugdwedstrijden.

c. Gedefinieerde doelstellingen

Korte termijn doelen gedefinieerd voor het seizoen 2021/2022:

- Volledige acceptatie van het jeugdbeleidsplan door het bestuur, TC's en de trainers.
- Evenwichtige teamindeling.
- Duidelijk geformuleerd trainingsplan.
- Complete trainer selectie voor de jeugdteams (juiste man/vrouw op het juiste team).
- Plan van aandacht voor jeugdtalenten (intern en extern).

Lange(re) termijn doelen meetbaar na seizoen 2024/2025:

- Goede doorstroom van jeugd naar senioren
 - ✓ Indicatie: Behoud van leden
- Het vergrootten van de regionale wervingskracht
 - ✓ Indicatie: Aanwas van leden
- Ontwikkeling van trainers (intern en extern)
 - ✓ Indicatie: Niveau Leython teams + behoud van leden + aanwas van leden