

Technische Doelstellingen: Leython Jeugd

Activiteit	C-Jeugd selectie	C-jeugd breedtesport	B-jeugd selectie	B-jeugd breedtesport	A-jeugd selectie	A-jeugd breedtesport
Opslag	<ul style="list-style-type: none"> - Bovenhands is de norm - Initiatie geplaatste service - Float + topspin - 2dejaars C: sprongservice 	<ul style="list-style-type: none"> - Geplaatst onderhands is de norm - Initiatie bovenhands - Introduceren float + topspin 	<ul style="list-style-type: none"> - Geplaatst bovenhands is de norm - Iedereen: 2 opslagtypes - sprongservice: float + topspin 	<ul style="list-style-type: none"> - Bovenhands is de norm - Initiatie geplaatste service - werken aan float + topspin 	<ul style="list-style-type: none"> - Geplaatste bovenhandse float of topspin is de norm. - Iedereen: 2 opslagtypes - Meesten: sprongservice 	<ul style="list-style-type: none"> - Geplaatste bovenhands is de norm. - Iedereen: 2 opslagtypes - Initiatie sprongservice
Receptie (servicepass)	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Voetenwerk - achter de bal staan + zijwaarts - Eigen lastige service kunnen passen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn 	<ul style="list-style-type: none"> - Onderhands - Voetenwerk - Achter de bal staan - gegooide of zacht aangeslagen ballen kunnen passen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Voetenwerk - achter de bal staan + zijwaarts - passlijnen - float + topspin passen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn - Anticiperen service 	<ul style="list-style-type: none"> Onder- + Bovenhands -voetenwerk - achter de bal staan + zijwaarts - eigen lastige service kunnen passen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn - Anticiperen service 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Voetenwerk - achter de bal staan + zijwaarts - passlijnen - float + topspin passen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn - Anticiperen service 	<ul style="list-style-type: none"> Onder- + Bovenhands -voetenwerk - achter de bal staan + zijwaarts - eigen lastige service kunnen passen - passlijnen - <u>Opstelling</u>: 3 op 1 lijn
Activiteit	C-Jeugd selectie	C-jeugd breedtesport	B-jeugd selectie	B-jeugd breedtesport	A-jeugd selectie	A-jeugd breedtesport
Verdediging (defense)	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Bewegend passen - duiken + rollen - op één arm spelen - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - aanvalsdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1 	<ul style="list-style-type: none"> - Onderhands - Bovenhands (bij makkelijke ballen) - duiken - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Bewegend passen - duiken + rollen - op één arm spelen - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - aanvalsdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Bewegend passen - duiken + rollen - op één arm spelen - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - aanvalsdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Bewegend passen - duiken + rollen - op één arm spelen - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - aanvalsdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1. - Opleiding libero 	<ul style="list-style-type: none"> - Onder- + Bovenhands - Bewegend passen - duiken + rollen - op één arm spelen - ballen raken (attitude) -voetenwerk - blokdekking - aanvalsdekking - <u>Systeem</u>: 3-2-1 - Opleiding libero
Set-up	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Vooruit en achterover - Duidelijk verschil midden of buiten - initiatie 3m aanval 	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Duidelijk verschil midden of buiten - Start met pass mid, werk toe naar pass rechts 	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Vooruit en achterover - Duidelijk verschil midden of buiten - mid op hoger tempo - 3m aanval 	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Vooruit en achterover - Duidelijk verschil midden of buiten - initiatie 3m aanval 	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Vooruit en achterover - Verschil mid of buiten - 3m aanval - verschillende tempo's - blok weg kunnen spelen 	<ul style="list-style-type: none"> - Beweging - Vooruit en achterover - Verschil midden of buiten - mid op hoger tempo - 3m aanval

Technische Doelstellingen: Leython Jeugd

Activiteit	C-Jeugd selectie	C-jeugd breedtesport	B-jeugd selectie	B-jeugd breedtesport	A-jeugd selectie	A-jeugd breedtesport
Blok	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - set-up lezen - zijwaartse verplaatsing - tweemansblok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - Het volgen van de set-up door de voorspeler en opstellen in verdediging 	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - set-up lezen - zijwaartse verplaatsing - tweemansblok - diagonaal en lijnblok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - set-up lezen - zijwaartse verplaatsing - tweemansblok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - set-up lezen - zijwaartse verplaatsing - tweemansblok - diagonaal en lijnblok 	<ul style="list-style-type: none"> - Alle voorspelers - set-up lezen - zijwaartse verplaatsing - tweemansblok - diagonaal en lijnblok
Aanval	<ul style="list-style-type: none"> - 3-pas aanloop - timing klopt - Topspinslag op de bal met en zonder sprong - Op eigen opgegooide bal en op pas van medespeler - gericht tip/push - aanval diagonaal - initiatie 3m aanval - aanval met blok 	<ul style="list-style-type: none"> -3 pas aanloop - timing klopt in merendeel van de aanvallen - initiatie topspin - op pas van medespeler - tip/push 	<ul style="list-style-type: none"> - 3-pas aanloop - initiatie 2-pas aanloop - Topspinslag op de bal met en zonder sprong - Op eigen opgegooide bal en op pas van medespeler - gericht tip/push - gericht aanvallen - 3 m aanval - diagonaal + rechtdoor aanvallen - midaanval op hoger tempo - initiatie aanval met gericht blok 	<ul style="list-style-type: none"> - 3-pas aanloop - timing klopt - Topspinslag op de bal met en zonder sprong - Op eigen opgegooide bal en op pas van medespeler - gericht tip/push - aanval diagonaal - initiatie 3m aanval 	<ul style="list-style-type: none"> - spelers beheersen 3-pas en 2-pas aanloop - Topspinslag op de bal met en zonder sprong - Op eigen opgegooide bal en op pas van medespeler - gericht tip/push - gericht aanvallen - 3 m aanval - diagonaal + rechtdoor aanvallen - midaanval op hoger tempo - omloopbal - om kunnen gaan met een blok 	<ul style="list-style-type: none"> - 3-pas aanloop - initiatie 2-pas aanloop - Topspinslag op de bal met en zonder sprong - Op eigen opgegooide bal en op pas van medespeler - gericht tip/push - gericht aanvallen - 3 m aanval - diagonaal + rechtdoor aanvallen - midaanval op hoger tempo - initiatie aanval met gericht blok
Specialisatie	Nee	Nee	Opbouwen	Nee	Ja	Ja
Systeem	“Basis” 2-4	Opbouwen naar 2-4	2-4 → 1-5	“Basis” 2-4	1-5	2-4 → 1-5